

令和 8 年 1 月吉日

日本鍼灸師会会員・準会員 各位

公益社団法人 日本鍼灸師会
会長 中村 聰
業務執行理事・スポーツ鍼灸委員会
委員長 妹尾 隆二

「日本鍼灸師会第 3 回スポーツ鍼灸トレーナー研修会」のご案内

謹啓 寒中の候、平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、下記の通り「第 3 回スポーツ鍼灸トレーナー研修会」の開催についてお知らせいたします。

テーマは【女性アスリート・スポーツ愛好家への鍼灸ケア～鍼灸師の可能性を広げよう～】です。スポーツ鍼灸・鍼灸師トレーナーについての学術向上を目的とし、スポーツの現場や鍼灸院でのリアルな技術力を高めていくことを目指しております。

何卒ご周知のほどよろしくお願ひ申し上げます。

末筆ながら、一層のご隆盛を衷心よりお祈り申し上げます。

謹白

記

【日 時】 2026 年 2 月 8 日(日)10:00～16:30

【主催者】 (公社)日本鍼灸師会 スポーツ鍼灸委員会

【会 場】 としま区民センター 7 階 (701～703)

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1-20-10

JR 他各線「池袋駅」(東口)より徒歩 7 分

【参加資格】 日鍼会会員・準会員・学生・一般

【定 員】 現地参加 120 名/アーカイブ視聴

【形 式】 対面参加+アーカイブ配信あり (※Live 配信なし)

【参加費】 会員・準会員 5,000 円

学生(会員外) 2,500 円

学生(準会員) 1,500 円

一般 8,000 円

お弁当(希望者) 1,500 円

アーカイブのみ参加費(第 1 部・第 3 部のみ)

会員・準会員 4,000 円

学生(会員外) 2,000 円

学生(準会員) 1,200 円

一般 6,400 円

【申込方法】 申込 URL : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeifNDc9Nb-Vmfj9N8YKS-w8RzrfJfyCfbJ3ecfAxVTPA8rNA/viewform>

【締 切】 現地参加 2026 年 1 月 30 日(金)／アーカイブのみ参加 3 月 11 日)

【お問い合わせ先】

公益社団法人日本鍼灸師会業務執行理事・スポーツ鍼灸委員会委員長 妹尾 隆二

E-mail: 89toyoin.seo@ymail.ne.jp

■ プログラム（予定）

9:30～ 受付開始

10:00～ 開会式

● 10:10～11:40

研修会 1：基礎・医学編

演題：女性スポーツ選手への治療と経験 全日本柔道チームドクターとして

講師：木田 将量先生

（講道館ビルクリニック院長・整形外科医・スポーツドクター）

● 11:40～12:40

昼食休憩

● 12:40～14:10

研修会 2：スポーツ現場のリアル編

鍼灸による女子アスリートのコンディショニングサポート（仮）

講師：工藤正人先生

（工藤鍼灸院／鍼灸師）

● 14:20～15:50

研修会 3：治療院で活かす実技・運用編

鍼灸師が知っておきたいスポーツ現場での女性アスリート対応とストレッチ

講師：紀平 晃功 先生

（呉竹学園東洋医学臨床研究所・柔道整復師）

● 16:00～

閉会式・アンケート

● 17:00～ 意見交換会（希望者）

■ 研修のポイント

- ・女性の身体特性を理解した安全な鍼灸介入
- ・医師との連携に必要な視点
- ・トップ現場の実例から学べる実技・デモ
- ・明日から治療院で使える問診・説明のスキル