

# ACUMO

あきゅも

## 不妊治療と鍼灸

NO.4 2015

不妊に関しては、まだまだ分からない部分もたくさんあります。鍼灸師は、結婚して、世界の色んな国で研究が進んでいますが、エビデンス(※1)で言うところはまだ弱い部分があります。国によってはお医者さんから最初にカウンセリングを受けた時に、現代医療のやり方とサプリメントと鍼灸との組み合わせるか、と言われるくらいのこともあるようです。でもまだまだ研究段階ですから、そこはちょっと冷静に受け取ってほしいというところです。先日、逆子で来院された45歳の妊婦さんにお話をうかがいました。その方は、30代前半で不妊治療を開始して、7～8年治療してきたけどできなくて、諦めて治療を辞めたら、42歳になって一人ででき、45歳でまたできたそうです。参考のために、「その間に何か特別ことはされましたか？」と尋ねてみました。30代「特に何もしてない」とのことでした。30歳代に高度生殖技術により不妊治療を試みなければならなかった方が、40歳代に続けて妊娠出産する、特に何もしてないのです。まだまだ分からない部分がたくさんあります。

鍼灸師は、結婚して、世界の色んな国で研究が進んでいますが、エビデンス(※1)で言うところはまだ弱い部分があります。国によってはお医者さんから最初にカウンセリングを受けた時に、現代医療のやり方とサプリメントと鍼灸との組み合わせるか、と言われるくらいのこともあるようです。でもまだまだ研究段階ですから、そこはちょっと冷静に受け取ってほしいというところです。先日、逆子で来院された45歳の妊婦さんにお話をうかがいました。その方は、30代前半で不妊治療を開始して、7～8年治療してきたけどできなくて、諦めて治療を辞めたら、42歳になって一人ででき、45歳でまたできたそうです。参考のために、「その間に何か特別ことはされましたか？」と尋ねてみました。30代「特に何もしてない」とのことでした。30歳代に高度生殖技術により不妊治療を試みなければならなかった方が、40歳代に続けて妊娠出産する、特に何もしてないのです。まだまだ分からない部分がたくさんあります。

鍼灸師は、結婚して、世界の色んな国で研究が進んでいますが、エビデンス(※1)で言うところはまだ弱い部分があります。国によってはお医者さんから最初にカウンセリングを受けた時に、現代医療のやり方とサプリメントと鍼灸との組み合わせるか、と言われるくらいのこともあるようです。でもまだまだ研究段階ですから、そこはちょっと冷静に受け取ってほしいというところです。先日、逆子で来院された45歳の妊婦さんにお話をうかがいました。その方は、30代前半で不妊治療を開始して、7～8年治療してきたけどできなくて、諦めて治療を辞めたら、42歳になって一人ででき、45歳でまたできたそうです。参考のために、「その間に何か特別ことはされましたか？」と尋ねてみました。30代「特に何もしてない」とのことでした。30歳代に高度生殖技術により不妊治療を試みなければならなかった方が、40歳代に続けて妊娠出産する、特に何もしてないのです。まだまだ分からない部分がたくさんあります。

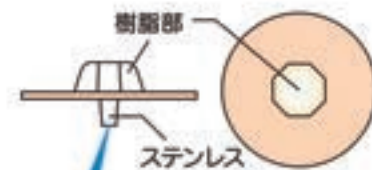
# お家で簡単!!

## マイケアパッチ

MADE IN JAPAN



～ツボ刺激で体質改善～



鍼先がない押圧タイプ



## マイケアパッチで快適ライフ!

### 症状によるツボの探し方

ツボの位置は人によって異なり、また左右対称でもありません。指で押してコリのある所、気持ちの良い痛みのある所に貼ってみましょう!

【便秘】



太巨(だいき) へそから指3本分下、そこから指3本分両横の2点

【首・肩のコリ】



肩井(けんせい) 肩の真ん中にあるつぼ。押して気持ちいい所。コリを感じるところに。

【顔のシワ】



【足のむくみ】



三陰交(さんいんこう) 内くるぶしの一握高いところから指4本分上。押すとくぼんでいる感じがするところ。



